

KLUBY, AKADEMIE I CENTRA SENIORA W SZCZECINIE

Nazwa	Adres i kontakt	Tematyka (2013/2014)	Strona www
Akademia Kształcenia Dorosłych Collegium Seniorum	ul. Mieszka I 61 c tel.: 91 48 38 171 w godz. 8.00 – 17.00 seniorzy@cb.szczecin.pl	<ul style="list-style-type: none"> • sekcja rysunku i malarstwa • sekcja informatyczna • wykłady naukowe • warsztaty • seminaria • kursy 	http://www.cb.szczecin.pl/o-uczelninach/aktywnosc/collegium-seniorum
Akademia Seniora przy Pomorskiej Szkole Informatyki	ul. Dąbrowskiego 38-40 tel.: 91 484 19 60 kom. 508 199 196 akademia@akademia-seniora.pl info@akademia-seniora.pl	W akademii działają następujące sekcje: <ul style="list-style-type: none"> • humanistyczna <ul style="list-style-type: none"> ○ warsztaty psychologiczne ○ warsztaty terapeutyczne ○ warsztaty teatralne • językowa <ul style="list-style-type: none"> ○ języka angielski ○ język niemiecki ○ język francuski ○ język włoski ○ język hiszpański • gimnastyczna <ul style="list-style-type: none"> ○ taniec towarzyski ○ joga ○ gimnastyka kręgosłupa ○ odchudzanie tańcem • różne <ul style="list-style-type: none"> ○ kurs wizażu ○ warsztaty z emisji głosu ○ medycyny chińskiej ○ prawnicze ○ z numerologii ○ teatralne oraz ○ wycieczki ○ wyjazdy ○ wyjścia kulturalne itd. ○ imprezy artystyczno-kulturalne ○ wczasy dla seniorów ○ zajęcia sportowe 	http://www.akademia-seniora.pl

Akademia Aktywnego Seniora przy Miejskim Ośrodku Kultury w Dąbiu	MOK, ul Goleniowska 67 Klub Delta, ul Raclawicka 10 tel.: 91 4 691 639 tel./fax: 91 4 693 490 mok@mok.szczecin.pl	<ul style="list-style-type: none"> • Pracownia Ceramiki Pomorskiej • Pracownia malarstwa i rękodzieła • Pracownia muzyczna • Pracownia taneczna i gimnastyka • Pracownia teatralno – literacka • Pracownia turystyczno – rekreacyjna • Kurs języka angielskiego • Kurs języka niemieckiego • Kurs komputerowy • Tenis 	http://mok.szczecin.pl/akademia-aktywnego-seniora/
Klub Seniora w Skolwinie	ul. Stołczyńska 59 tel.: 421-78-70		http://www.skolwin24.pl/klub-seniora
Klub Seniora Drzetowo-Grabowo	ul. Sławomira 9 tel.: 91 421 12 80 w godzinach 17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ rada@drzetowo-grabowo.pl		http://www.drzetowo-grabowo.szczecin.pl/seniorzy.html
Osiedlowy Klub Seniora przy Domu Pomocy Społecznej "Dom Kombatanta"	ul. Krucza 17 tel./fax: 091 455-72-10		http://www.dpskrucza.szczecin.pl/?s=index
Centrum Aktywnego Seniora i Chór Seniora „MAGNOLIA”	ul. Św. Marcina 2 kom. 693 144 930 kontakt@seniorzywruchu.pl	Klub oferuje <ul style="list-style-type: none"> • zajęcia taneczne dla par • latino • solo dla kobiet • zajęcia dla dziadków z wnukami • zajęcia taneczno – gimnastyczne 	https://www.facebook.com/pages/Centrum-Aktywnego-Seniora/263830663657905?id=263830663657905&sk=info http://www.niebuszewo.pl/index.php?link=dom_kultury
Klub Seniora w Ośrodku Kultury Saniga	ul. Chopina 22 tel.: 91 45 25 333	W klubie prowadzone są: <ul style="list-style-type: none"> • zajęcia sportowo-rekreacyjne • rękodzieło artystyczne • spotkania okazjonalne 	http://www.wdom.pl/index.php?link=news&id=56
Klub Seniora przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie	ul. Sławomira 9a tel.: 91 48-57-500	Wszyscy uczestnicy zajęć powinni mieć ukończone 60 lat, mieszkać w Śródmieściu i korzystać ze wsparcia MOPRu. Klub Seniora dostępny jest dla nich codziennie	http://mopr.szczecin.pl/strona_qlowna/szczecinskie_partnerstwo_na_rzecz_osob_starszych_aktualnosci/

		<p>od poniedziałku do piątku w godz.10-14. W ofercie zajęć na miejscu, min.</p> <ul style="list-style-type: none"> • gimnastyka • taniec • plastyka • nauka języka migowego (bo ćwiczy palce i umysł) • spotkania z ciekawymi ludźmi. <p>Do tego kawa, herbata, drugie śniadanie, dostęp do prasy. Poza tym bogata oferta wyjść do kina, teatru, muzeów, ogrodu dendrologicznego. Wszystko za darmo.</p>	
Klub Seniora przy Fundacji Kultury i Sportu „Prawobrzeże”	<p>ul. Seledynowa 91 a tel./fax. 91 463 17 44 biuro@prawobrzeze.org.pl</p>	<p>W klubie organizowane są zajęcia stałe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Język angielski 50+ • Język niemiecki 50+ • "Cyfrowy świat" • „Z komputerem na ty” • Joga • Gimnastyka dla seniorów • Warsztaty artystyczne dla dorosłych 	<p>http://www.prawobrzeze.org.pl/index.php?s=wydarzenia&l=4#menu</p>
Centrum Seniora w Klubie Słowianin	<p>ul. Korzeniowskiego 2 tel. + 48 91 4345 663 fax. + 48 91 4890 359 email: biuro@slowianin.org</p>	<p>Centrum realizuje zajęcia tematyczne pod kierunkiem wykwalifikowanych instruktorów. Jego działalność dotyczy między innymi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • profilaktyki zdrowotnej • przeciwdziałania uzależnieniom, • likwidowania patologicznych zjawisk chorobotwórczych • kreowania zdrowego stylu życia, • podejmowania działań mających na celu poprawę umiejętności ochrony własnego zdrowia poprzez aktywność fizyczną i umysłową • umożliwiania ludziom w podeszłym wieku rozwijania aktywności twórczej i intelektualnej. <p>Oferowane zajęcia to:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prelekcje, odczyty, porady praktyczne: 	<p>http://slowianin.org/dzialalnosc,300, stale-formy-dzialalnoci</p>

- sprawy społeczne
- kultura i sztuka
- medycyna, zdrowie i uroda
- sport i rekreacja
- Warsztaty z zakresu:
 - poszukiwania własnej wartości
 - rękodzieła
 - tańca
 - śpiewu i recytacji
- Spotkania rocznicowe i okazjonalne (moderowane)
- Spotkania z kulturą i sztuką: recitale i koncerty w DK „Słowianin”
- Tematyczne wieczorki taneczne bez używek.

Opracowała: Agnieszka Jasicka
Kalejdoskop Możliwości
www.edukacja-rozwoj.szczecin.pl